

Утверждаю:

Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"

" 14 "



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Сыр сливочный | 15 | 1,5 | 4,05 | 0,75 | 45 | |
| Каша молочная Геркулес с фруктами | 250 | 8,26 | 9,71 | 38,94 | 303 | таб 4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,02 | 15 | 61 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,8 | 19,2 | 96 | |
| Итого | | 12,96 | 14,58 | 73,89 | 505 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Фрикадельки из мяса птицы с соусом | 90 | 8,69 | 8,97 | 7,36 | 156 | акт |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,98 | 5,39 | 44,5 | 255 | 516 |
| Напиток фруктовый | 200 | | | 19,75 | 75 | акт |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,6 | 14,4 | 72 | |
| Итого | | 17,92 | 14,96 | 86,01 | 558 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Ризотто с мясом | 270 | 13,9 | 14,41 | 47,87 | 376 | акт |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,06 | 29,79 | 124 | акт |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,6 | 14,4 | 72 | |
| Итого | | 16,75 | 15,07 | 92,06 | 572 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Запеканка творожная с соусом | 120 | 12,22 | 5,49 | 23,08 | 190 | 31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,02 | 15 | 61 | 685 |
| Булочка домашняя | 55 | 4,13 | 7,26 | 33,5 | 217 | 769 |
| Пюре фруктовое | 125 | | | 13,75 | 55 | |
| Итого | | 16,55 | 12,77 | 85,33 | 523 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Зразы с соусом | 120 | 10,49 | 16,18 | 12,1 | 240 | 456 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | 163 | 520 |
| Лимонад домашний | 200 | | | 19,75 | 75 | акт |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,6 | 14,4 | 72 | |
| Итого | 500 | 15,89 | 23,53 | 68,15 | 550 | |

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом и фруктами | 230 | 9,57 | 6,79 | 51,63 | 279 | табл 4 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,48 | 1,28 | 22,46 | 108 | акт |
| Булочка творожная | 70 | 10,85 | 4,18 | 30,31 | 173 | 786 |
| Итого | | 21,9 | 12,25 | 104,4 | 560 | |

Среднее значение за период: 17,00 15,53 84,97 545

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню