

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №80»
А.А. Миронов
Приказ 311-осн от 30.09.2023

План работы спортивно- массовых, физкультурно- спортивных и социально- значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель работы:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор физоргов ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	написание программ ДО.	В течение года	Тренерский состав

<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях , учителей физической культуры. - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных</p>	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	<p>В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО</p>	<p>Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, тренерский состав ШСК</p>
<p>Связь со школами района</p>	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>тренерский состав ШСК</p>
<p>Осуществление контроля над работой ШСК</p>	<p>Проверка документации</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Зам.дир. по ВР</p>

<p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК</p>	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов 	<p>В течение учебного года по плану контроля</p>	<p>Зам.дир. по ВР</p>
<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	<p>В течение учебного года (Приложение 1)</p>	<p>Руководитель ШСК, тренерский состав ШСК</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, мед.работник</p>
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» (ГТО) 	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>

--	--	--	--

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	В соответствии с графиком сдачи
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	В соответствии с графиком сдачи
3	Бег на 1, 2 км	1-5	В соответствии с графиком сдачи
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	В соответствии с графиком сдачи
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	В соответствии с графиком сдачи
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	В соответствии с графиком сдачи
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	В соответствии с графиком сдачи
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		В соответствии с графиком сдачи
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	В соответствии с графиком сдачи
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	В соответствии с графиком сдачи
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	В соответствии с графиком сдачи
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	В соответствии с графиком сдачи
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	В соответствии с графиком сдачи

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №80»
А.А. Миронов
Приказ №368-осн от 20.10.2022

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Железнодорожного района и города Барнаула	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Осенний кросс 5-11 класс	сентябрь	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук.
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	кл.рук., учителя физ–ры.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, учителя физ–ры.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-6 классов.	октябрь	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук.
Турнир по шахматам 1-4 класс	ноябрь	учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	Сентябрь - октябрь	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук.
«Веселые старты» 1-4 класс	Декабрь, март	ЗДВР, учителя физ.культуры,

		кл.рук
День здоровья	Сентябрь, декабрь, февраль, апрель	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	Январь -февраль	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по лыжным гонкам 5-11классы	Январь, февраль	учителя физ.культуры,
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Март - апрель	ЗДВР , учителя физ.культуры, кл.рук
Спортивная эстафета « Папа, мама, я – спортивная семья» 1 класс	май	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №80»
_____ А.А. Миронов
Приказ 311 -осн от 30.09.2023

Расписание работы спортивных секций в ШСК «Темп-80» 2023-2024 учебный год

Тренировка \ Д/Н	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Волейбол (юноши) Михайлов Ю.В.			19.00-20.00		19.00-20.00
Волейбол (девушки) Морозов Р.Ю.		18.00-20.00		18.00-20.00	
Баскетбол (мл. группа) Данилова А.В.		12.00-13.30		12.00-13.30	
Баскетбол (ст. группа) Михайлов Ю.В.	19.00- 20.00			18.30-20.00	